

# ESCURSIONI FAMILIARI

AMBITO PROVINCIALE **VERBANO CUSIO OSSOLA**

Percorsi formativi con esperti - on line, gratuiti - per genitori e famiglie che desiderano approfondire temi e problemi che caratterizzano l'infanzia, i giovani, la crescita e le relazioni educative

coordinamento:

cooperativa **aldocco**  
animazione

INFORCOOP **ECIPA**  
PIEMONTE

**22 giugno \ h 17:00 – 20:00**  
**Inside Out.**

Le emozioni: queste sconosciute! Come favorire la regolazione emotiva dei nostri figli. (fascia 0-6)

**7 settembre \ h 17:00 – 20:00**  
**Io, noi. The Others.**

L'immagine di sé onlife. Opportunità e rischi dell'esperienza social dei nostri figli adolescenti.

**22 settembre \ h 17:00 – 20:00**  
**Il mediatore efficace.**

Ciò che vorrebbe essere ogni genitore che affianca il proprio figlio nei compiti o nello studio. Come motivare l'apprendimento?

**14 ottobre \ h 17:00 – 20:00**  
**«Ti rendi conto di quanto è bello? Che sei solo un filo d'erba in un prato»**

(da: Strappare lungo i bordi). Aiutare gli adolescenti a crescere tra errori, frustrazioni e ansie prestazionali.

**7 novembre \ h 17:00 – 20:00**  
**Se a litigare sono i genitori.**

La coesione educativa: come costruire un patto educativo tra genitori.



REGIONE  
PIEMONTE  
Progetto finanziato dalla

INFO: [perfamiglie@colaval.org](mailto:perfamiglie@colaval.org)  
ISCRIZIONI: [escursionifamiliari.vco.eventbrite.it](https://www.eventbrite.it)